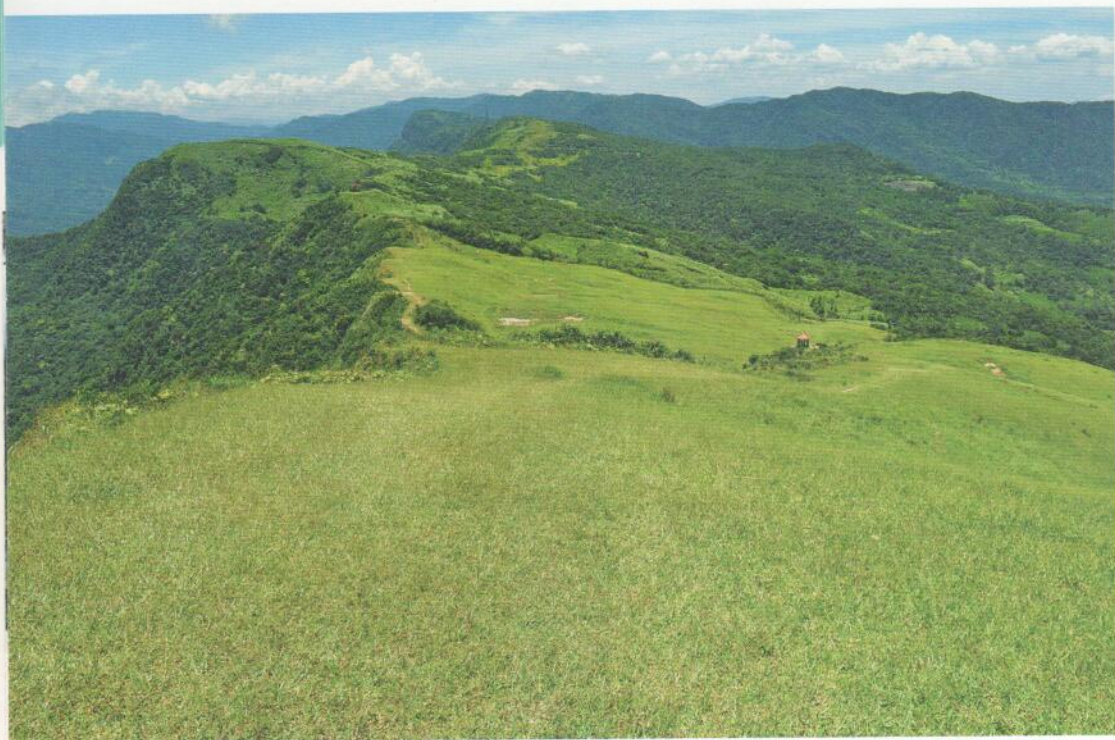


01 桃源谷步道——草嶺線

草嶺山、灣坑頭山

走草嶺古道尋訪桃源大草原，登灣坑頭山眺覽壯闊太平洋



桃源谷，舊稱「大牛埔」，早期附近農家在此飼養牛隻，而形成草原景觀，面積約10餘公頃。由於處於僻遠的東北角山巒山谷間，宛如世外桃源，因而得名。桃源谷草原美麗，山稜之上，可以眺望壯闊的太平洋，兼有山海之美。

有4條路線可前往桃源谷，分別為草嶺線、石觀音線、大溪線及內寮線。內寮線位於新北市貢寮，其他3條路線都在宜蘭頭城鎮，其中草嶺線走於山稜之上，展望佳，沿途景色最優美。草嶺線全長4.5公里，起點在草嶺古道越嶺的埡口，從山腳下的大里天公



桃源谷步道——草嶺線



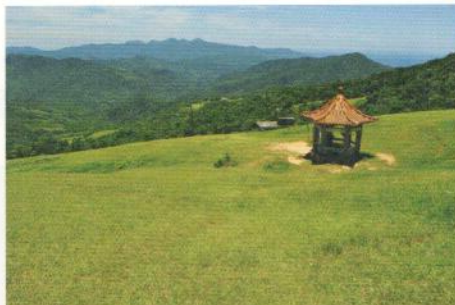
步道途中的觀景平台



草嶺線嶺上遠眺龜山

廟出發，沿著草嶺古道而行，至埡口約2.5公里，加起來全長7公里，是4條路線中最長的一條。

從大里天公廟起登，約70分鐘可抵達埡口，這裡是草嶺古道最高點，附近有虎字碑及古老的土地公廟。由埡口進入草嶺線，石板步道沿著山稜而行，稜線迎向風面，植物多為低矮的風衝矮林、芒草或草地，毫無遮蔭，然而視野開闊，山海美景盡收眼底，沿途有觀景涼亭供遊客休息及眺覽山海風光。途中翻越草嶺山及灣坑頭山，歷經2個小時，終於抵達風光明媚的桃源谷大草原。



桃源谷大草原上的涼亭

草嶺古道

草嶺古道是淡蘭古道的草嶺段，為清嘉慶12年（1807年）台灣知府楊廷理所開闢，如今成為東北角熱門的古道健行路線。古道北口遠望坑親水公園至南口大里天公廟，全長近6公里，步行時間約2~3小時，途中的「雄鎮蠻煙碑」及「虎字碑」為清同治6年（1867年）台灣總兵劉明燈所勒書，是古道著名歷史遺跡。

步道資訊

■ 路程時間：

大里天公廟→70分鐘→埡口→80分鐘→灣坑頭山→50分鐘→桃源谷大草原

■ 步道路況：☆☆☆☆

■ 交通資訊：

【自行開車】

國道5號頭城交流道下，右轉青雲路（台2庚線），至頭城，接濱海公路（台2線），行駛至大里天公廟。或由台北行駛濱海公路繞經三貂角至大里天公廟。

【大眾運輸】

搭乘台鐵東部幹線至大里站。或搭乘國光客運1737、1740、1811、1812線至大里站。

■ 附近景點：桃源谷步道（大溪線、石觀音線、內寮線）、草嶺古道。

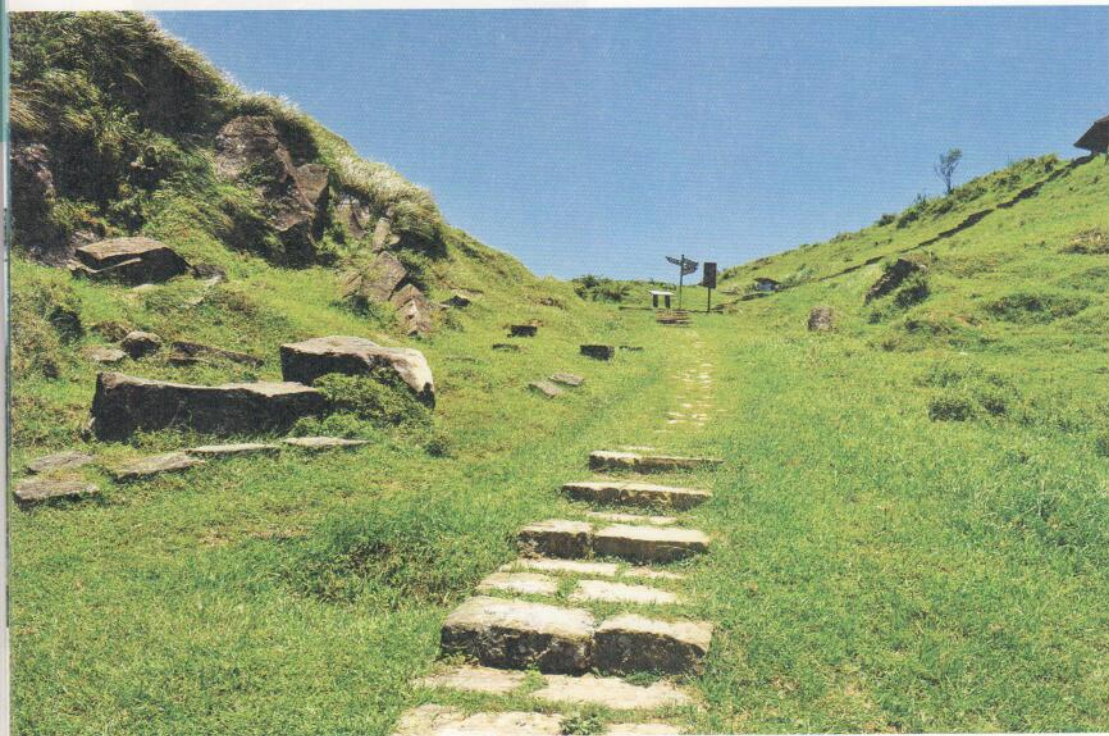
■ 旅行建議：

- 1、草嶺線路途較遠，原路往返較費體力，建議可連走大溪線，由桃源谷走往大溪，下山至大溪火車站搭火車返回大里站。
- 2、沿途無遮蔭，建議選擇陰涼天氣時前往。



02 桃源谷步道——石觀音線 石觀音寺

朝山步道健行過訪石觀音寺，石階陡上登嶺欣賞草原美景



石觀音線是登桃源谷的4條路線之一，全長約3.5公里，因步道途中有一間石觀音寺而得名。石觀音寺又名「龍山巖」，創建於清道光年間，為利用天然石洞闢建的寺廟，廟內主祀觀世音菩薩。石觀音線步道是石觀音寺的朝山步道，建於民國70年（1981年），沿途有石階及水泥步道。由於這條路線較為陡峭，交通不便，因此較少遊客走這條路線。

從濱海公路下蕃薯橋，穿越鐵路涵洞後右轉，沿著鐵道旁的小路，通過觀音寺牌樓，走至路底，即可看到登山口。登山口立



登山口——石觀音寺牌樓



石觀音寺



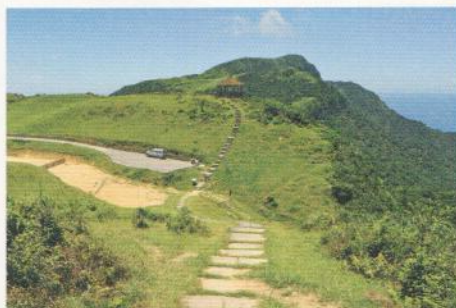
石觀音線多為陡峭的階路

有警示牌，告訴遊客這條步道遇颱風或豪雨後經常災損，通行較危險。由此上行，前段較為平緩，沿途森林蓊鬱。上行約1.5公里，遇溪谷地形，有小處崩塌，過此之後，石階路轉為陡峭，沿途樹木多為風衝矮林，可以眺覽山海景致。

續行約1公里，抵達石觀音寺。由石觀音寺續行，約30分鐘，至山稜鞍部，步道在此與草嶺線交會。這裡設有停車場，有產業道路通往貢寮，也成為走訪桃源谷的捷徑入口。從鞍部續行200公尺，即抵達桃源谷大草原。石觀音線步道雖然較冷門，但可以連走大溪線，成為一條環狀的健行路線。



石觀音線步道（石觀音寺附近）



石觀音線步道終點（鞍部停車場）

步道資訊

■ 路程時間：石觀音寺牌樓登山口→90分鐘→石觀音寺→30分鐘→桃源谷鞍部停車場→10分鐘→桃源谷（登山口至桃源谷約3.7公里）

■ 步道路況：☆☆☆（石階路較濕滑，須小心行走。）

■ 交通資訊：

【自行開車】國道5號頭城交流道下，右轉青雲路（台2庚線），往頭城，接濱海公路（台2線），行駛至台2線里程121.5K，過下蕃薯橋後，左轉過鐵路涵洞，路旁可停車。再沿著鐵路旁小路步行至登山口。

【大眾運輸】搭乘台鐵東部幹線至大里站，步行2.5公里（約40~50分鐘）至登山口。或從頭城轉搭國光客運1737、1740、1811線至蕃薯寮站。

■ 附近景點：桃源谷步道（大溪線、草嶺線、內寮線）、大溪漁港。

■ 旅行建議：可連走桃源谷步道大溪線及石觀音線。大溪線登山口與石觀音線登山口相距約2公里，步行時間約30分鐘。



03 桃源谷步道——大溪線

蕃薯寮山、千階路

二、三千級石階登蕃薯寮山，二、三公里草原綿延桃源谷

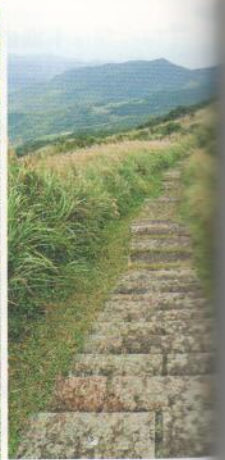


大溪線的登山口在宜蘭頭城的大溪河濱公園，由此登爬，沿途以石階路為主，約2000~3000階，海拔陡上400~500公尺，是一條頗有挑戰性的路線。比起草嶺線，大溪線沿途多處於茂密的森林中，較無日曬之苦，但環境較為潮濕，因此石階容易濕滑，雨後步行較為危險。

由石階路上行約1小時，抵達一座木造六角亭，視野才變為遼闊，可以遠眺太平洋及龜山島。過涼亭後，先是下坡路，接著是陡長的石階路，約半小時，方可登上海拔456公尺的蕃薯寮山。又續行約半小時，遇一排



大溪線的石階多達2000~3000階



接近桃源谷時，視野極佳。

石柱牛欄，穿過石欄，步道變為平緩，抵達山稜高處，路旁有一座古老的石砌福德祠。

步道循著山稜線爬向高處，抵達高嶺後，步道轉折趨下，桃源谷大草原就出現在下方的山稜背處。這一帶的山巒，呈現單面山的型態，東南側面海，山勢陡峭而下，西北側坡緩，形成廣闊的草坡，草色青青，景色如畫。桃源谷的稜線草地，一邊靠山，一邊臨海，既可欣賞青青草原及層層山巒綠景，又可眺覽浩浩大洋及龜山島，海天浩瀚無際，與天相接。擁有如此美景，又遠離塵囂，令造訪的遊客驚喜連連，所以就被視為世外桃源了。



大溪線秋日芒花盛開



石柱牛欄，作用為防止牛隻闖入步道。

步道資訊

■**路程時間**：大溪河濱公園→60分鐘→木造涼亭→30分鐘→蕃薯寮山→40分鐘→福德祠→22分鐘→桃源谷

■**步道路況**：☆☆☆（雨後石階濕滑，須小心行走。）

■**交通資訊**：

【**自行開車**】國道5號頭城交流道下，右轉青雲路（台2庚線），往頭城，接濱海公路（台2線），行駛至台2線里程123K，過大溪橋後，左轉至大溪河濱公園停車場。

【**大眾運輸**】搭乘台鐵東部幹線至大溪火車站，步行1公里（15分鐘）至大溪河濱公園。或搭乘台鐵東部幹線至頭城站，轉搭國光客運1737、1740、1811線至新港站（大溪漁港）。

■**附近景點**：桃源谷步道——石觀音線、大溪海濱步道、大溪漁港。

■**旅行建議**：可連走桃源谷步道大溪線及石觀音線。由桃源谷走石觀音線下山，如下：桃源谷→10分鐘→鞍部停車場→30分鐘→石觀音寺→90分鐘→石觀音線登山口→30分鐘→大溪河濱公園（參考P.11桃源谷步道——石觀音線）

